

Anne Hietanen  
GSM 040-7222 043  
Fax 09-726 0727  
PL 86, 00101 HELSINKI  
www.anehietanen.com



# HELLITÄ HETKEKSI!

## MISSÄ ON NAURUN PAIKKA?

Yhdestä iloisesta hetkestä saa voimaa koko päivälle ja yhdestä iloisesta päivästä saa voimaa kokonaiselle viikolle.

Paikka

Aika

Klo **KEHON KIELI**

Miksi pääätä pakottaa? Missä on uppiniska? Entäs uhma? Miksi iskias vihloo? Onko kiukku maksassa? Mistä löytyvät rakkaus- ja rahahuolet? Missä piileksii luovuus? Entä pelot? Missä on ennaltahuolehtijan patti?

Klo **NAURU ON TERAPIAA**

Huolten heittäminen  
Naurun kuivaharjoittelu  
Vitsailua ja ilkamointia  
Nauruleikkejä

